

Salat med de 5 grundsmage

4 personer

Ingredienser

1 revet blomkål

1-2 æbler

1 potte friskhakket dild

1 håndfuld ristet nødder el. mandler

1 spsk. æble-, eller hyldeblomsteddike

1 spsk. akaciehonning

Lidt smagsneutral olie

Salt og peber



Fremgangsmåde

Riv blomkålen groft, skær æblerne i små tern og hak dilden. Herefter hakkes mandlerne groft og ristes på panden. Til sidste blandet alle ingredienserne sammen og smages til med eddike, honning, olie og salt/peber.